EFT points

Afbeelding met pentekening

Automatisch gegenereerde beschrijving Top hoofd



Binnenkant

Wenkbrauw

Onderkant oog

Zijkant oog

Onder de neus

kin

onder de oksel

onder

sleutelbeen



Start with the “karate checkpoint” and say:

Even though (dscribe problem/question or theme)…………………………………………………. I deeply and completely accept myself. repeat 3 times. Than go through the tapping points as shown above starting with the eyebrow point. Tapp minimal of 7 times on each point.